

HACOL'90; SAMEN ZORGEN VOOR RESPECT EN PLEZIER

De kleedkamer netjes achterlaten na een training of wedstrijd. Rustig blijven wanneer een medespeler van een ander team in jouw ogen een fout heeft gemaakt. Een verkeerde beslissing van de scheidsrechter accepteren in plaats van tegen hem tekeer gaan. Mondje dicht langs de lijn en de jeugd vooral positief stimuleren. Zomaar een aantal voorbeelden van gewenst gedrag bij Hacol'90.

Helaas is het bovenstaande nog niet voor iedereen zo normaal is als het zou moeten zijn. En daar willen we als Hacol'90 graag aan werken. Samen vormen wij Hacol'90 en met z'n allen hebben wij de verantwoordelijkheid ons te houden aan afspraken die nodig zijn om van handbal een mooi feest te maken.

Handbal is een teamsport. Maar ook het lidmaatschap van onze vereniging leidt tot een teamspel. Gezamenlijk proberen we doelen te bereiken. En omdat we dus samenwerken, zijn er wat regels nodig waaraan iedereen zich heeft te houden. Soms weten we niet meer welke afspraken er zijn. Daarom dit boekje *Spelregels van Hacol'90* waarmee we iedereen binnen onze vereniging duidelijkheid willen geven over wat wij als club belangrijk vinden.

Hacol'90 wil iedereen de mogelijkheid bieden optimaal te genieten van de handbalsport. Een vereniging waar mensen zich thuis kunnen voelen, ongeacht de handbalcapaciteiten en achtergrond. Wij willen een actieve en sportieve vereniging zijn waar iedereen zich houdt aan de afspraken die zijn gemaakt over de wijze waarop we met elkaar, dus ook met tegenstanders, scheidsrechters en gasten, en het sportcomplex omgaan.

Hacol'90 wil graag nu en in de toekomst een sportieve en aantrekkelijke club blijven waar iedereen zich gerespecteerd voelt en met plezier naar toe gaat.

Ondersteun ons daarbij.

Bestuur Hacol'90



BASISWAARDEN HACOL'90

Als club hebben we een aantal principes die we erg belangrijk vinden om na te streven. Deze principes of basiswaarden gelden als richtlijn voor alles wat we binnen onze vereniging doen. Ze vormen de pijlers waarop Hacol'90 functioneert en zijn een belangrijk middel voor ons dagelijks handelen.

Die basiswaarden van Hacol'90 zijn:

PLEZIER

RESPECT

VERANTWOORDELIJKHEID

ONTWIKKELING

BETROKKENHEID

SPORTIVITEIT



Deze waarden gelden voor alle direct of indirect betrokkenen van Hacol'90. Dus voor alle leden, leiders, trainers, bestuursleden, ouders, verzorgers, toeschouwers, etc.

NORMEN HACOL'90

Om de basiswaarden in de omgang met anderen waar te maken, zijn een aantal regels of normen nodig waaraan men zich in de praktijk dient te houden. Bijvoorbeeld sportiviteit of fair play: eerlijk spelen. Je speelt volgens de gemaakte afspraken om de sport die je beoefent, voor zoveel mogelijk mensen aantrekkelijk en plezierig te houden.

In dit boekje staan per doelgroep de belangrijkste afspraken waar we ons allen aan moeten houden en zo nodig elkaar op moeten aanspreken. In dit Gedragsconvenant zijn, voor zover het onze leden betreft, de waarden en normen die we nastreven in afspraken vastgelegd.

WAARDERING

Veel leden zetten zich op positieve wijze in voor hun club. Van bestuurslid tot jeugdleader en van trainer tot commissielid. Ze doen dat veelal met een hartverwarmende inzet en vormen daarmee het fundament van iedere (sport)vereniging. Het is belangrijk oog te hebben voor de inzet van al die vrijwilligers. Waardering hiervoor doet wonderen. En als er eens een foutje wordt gemaakt, is begrip belangrijk. Immers, wie werkt laat wel eens een steekje vallen. Het blijft mensenwerk!

ALGEMENE GEDRAGSREGELS HACOL'90

De volgende gedragsregels zijn binnen Hacol'90 van toepassing:

1. **Respect voor anderen is belangrijk.** Elk verenigingslid stelt zich altijd respectvol op naar anderen. Onderlinge communicatie geschiedt op basis van open- en eerlijkheid. Leden communiceren met elkaar in plaats van over elkaar. Het gebruik van onbehoorlijke of beledigende taal is onacceptabel. Verbaal en fysiek geweld binnen of buiten het voetbalspel is niet toegestaan. Pesten is eveneens niet toegestaan.
2. **Een verenigingslid hanteert goede omgangsvormen.** Ieder lid van Hacol'90 dient zich als een waardig ambassadeur voor de vereniging te gedragen.
3. **Hacol'90 toont goed gastheerschap.** Voor bezoekende clubs en scheidsrechters, voor relaties, ouders en supporters, zijn wij altijd een goede gastheer. Ook bij uitwedstrijden toont Hacol'90 zich een goede gast.
4. **Elk lid behoort bereid te zijn - gevraagd of ongevraagd - een aantal eenvoudige verenigings-taken te verrichten.** Alleen met de steun van onze vrijwilligers is Hacol'90 in staat de vereniging goed draaiende te houden. De medewerking van elk lid is daarbij nodig. Via de Vrijwilligers-commissie is inschrijving mogelijk voor taken die veel plezier op leveren en slechts beperkt tijd kosten.
5. **Een verenigingslid heeft respect voor eigendommen van de club en van anderen.** Een verenigingslid wordt aansprakelijk gesteld voor het door zijn/haar schuld zoekraken, beschadigen of vernielen van de bezittingen van de vereniging of van anderen.
6. **Iedereen die gebruik maakt van het sportcomplex waar we gebruik van maken, houdt zich aan de regels die gelden.** Zo horen de kleedkamers en sportvelden altijd netjes en opgeruimd achter gelaten te worden. En worden de materialen netjes opgeruimd.
7. **Bij elk training of wedstrijd wijst de leider of trainer een verenigingslid aan dat ervoor zorgt dat de kleedkamer van zijn team netjes wordt achterlaten.** Dit gebeurt ook bij uitwedstrijden. Per toerbeurt is het de verantwoordelijkheid van een speler dat de kleedkamer en het sportcomplex en de gebruikte materialen compleet en in goede en nette staat blijven. Verpakkingen van genuttigde eetwaren en snoepgoed worden in een afvalbak gedeponneerd.
8. **Wie drank koopt in het sportcafé mag die alleen nuttigen in het sportcafé.** Rond de speelvelden is dat niet toegestaan, zoals het dus evenmin is toegestaan drankverpakkingen, flesjes, blikjes en glazen op en rond de speelvelden achter te laten. Overmatig alcoholgebruik is verboden.

9. **Een verenigingslid houdt zich aan de sanctie/strafmaat die hem/haar door de vereniging of de NHV is opgelegd na een overtreding.** De vereniging zal de door de NHV opgelegde boetes en/of in rekening gebrachte administratiekosten verhalen op het betreffende verenigingslid.
10. **Een verenigingslid dient een medelid aan te spreken in het geval deze een gedragsregel overtreedt.** Indien dit niet mogelijk of wenselijk is, wordt dit gemeld aan het secretariaat. Als het secretariaat niet geopend is, kan per mail een reactie worden gegeven: ***bestuur@hacol90.nl***
11. **Ieder verenigingslid is aanspreekbaar op zijn of haar wangedrag.** Een verenigingslid moet zich verantwoorden wanneer hij/zij zich schuldig heeft gemaakt aan wangedrag, vernieling, geweldpleging, diefstal of andere gedragingen die in strijd zijn met onze regels.
12. **Een verenigingslid respecteert de binnen de vereniging bestaande gezagsverhoudingen.** Aansturing door functionarissen zoals de vrijwilligers, commissieleden of bestuurders wordt door elk verenigingslid gerespecteerd.



SPECIFIEKE GEDRAGSREGELS HACOL'90

Naast de algemene gedragsregels gelden er binnen Hacol'90 voor meerdere groepen specifieke gedragsregels. Voor ouders gelden bijvoorbeeld andere regels dan voor de jeugdleden zelf. Hierdoor krijgt elke groep eigen verantwoordelijkheden en daar worden ze ook op aangesproken.

Binnen Hacol'90 onderscheiden we specifieke gedragsregels voor de volgende doelgroepen:

- de (jeugd)spelers
- de ouders/verzorgers
- de trainers en begeleiders
- de scheidsrechters/wedstrijdleders
- de toeschouwers
- de bestuurders en commissieleden

(JEUGD)SPELERS

- Probeer altijd te winnen met respect voor jezelf, je teamgenoten en je tegenstanders.
- Speel volgens de bekende of afgesproken wedstrijdregels en houd je aan de teamafspraken.
- Vind eerlijk en prettig spelen (goede sfeer) belangrijk en presteer zo goed mogelijk.
- Aanvaard de beslissingen van scheidsrechters en assistent-scheidsrechters. Als zij niet voor hun taak geschikt blijken te zijn, bespreek dat dan later, niet alleen met je eigen teamleden, en probeer er verbetering in te brengen.
- Beïnvloed de scheidsrechter en assistent-scheidsrechters niet door onbehoorlijke taal of agressieve gebaren en woorden maar waardeer hem of haar in doen en laten.
- Wens voor aanvang van de wedstrijd de tegenstander geluk en doe dit na afloop ook (bijv. met het behaalde succes als jezelf de verliezer bent).
- Onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn of de club aan te moedigen ook onsportief te spelen of op te treden.
- Wijs je medespelers gerust op onsportief of onplezierig gedrag.
- Heb de moed om je eigen fouten of tekortkomingen met anderen te bespreken, bijvoorbeeld met je trainer, je leider, je teamgenoten of je ouders.
- Respecteer het werk van al die mensen die ervoor zorgen dat binnen Hacol'90 mogelijkheden bestaan te trainen, wedstrijden te spelen en gezelligheid te ervaren. Dit is namelijk niet zo vanzelfsprekend.
- In het rijschema is bekend wanneer welke speler of ouder moet rijden; als je verhinderd bent wordt verwacht dat je onderling ruilt.
- Ben je verhinderd voor de training laat je dat persoonlijk aan de trainer(-ster) weten; even bellen is wel zo persoonlijk.
- Zorg dat je op tijd bent voor de training zodat je gezamenlijk klaar kunt zetten en op tijd kunt beginnen; en daarna weer gezamenlijk kunt opruimen.
- Ben je verhinderd voor de wedstrijd dan laat je dat zo snel mogelijk persoonlijk aan de begeleidster weten.
- Als er via de mail om een reactie gevraagd wordt reageer dan zo snel mogelijk.
- Ga respectvol om met de materialen en met de kleding.
- Zie jezelf als gast van Hacol'90:
 - Voorkom onnodige verspilling van water of elektriciteit
 - Toon optimale zorg voor Hacol'90-eigendommen, kleding, ballen, etc.
 - Gebruik de kleedkamers waarvoor ze bedoeld zijn. Niet roken in de kleedkamer
 - Houd het sportcafe netjes, ruim de tafel op waaraan je gezeten hebt, berg tassen op
 - Houd het sportcomplex netjes
 - Voorkom vernielingen en afval altijd in de prullenbakken
- Afspraken vanuit "Kanjers in de sport":
 - We helpen elkaar.
 - We vertrouwen op elkaar.
 - We lachen elkaar niet uit.
 - Niemand speelt de baas.
 - Niemand doet zielig.
 - We hebben respect voor onszelf en anderen.

ouders / verzorgers

- Stimuleer een kind, dat (incidenteel) geen interesse toont, om toch deel te nemen aan een wedstrijd, training of een andere verenigingsactiviteit.
- Bedenk dat kinderen sporten voor hun plezier en niet voor het uwe.
- Moedig uw kind altijd aan om volgens de regels te spelen. Regels die een trainer of leider zal aanpassen aan de mogelijkheden van de groep waarin uw zoon of dochter is ingedeeld.
- Leer uw kind dat eerlijke pogingen net zo belangrijk zijn als winnen, zodat het resultaat van elke wedstrijd geaccepteerd wordt zonder onnodige teleurstelling.
- Verander een nederlaag in een overwinning door uw kind te helpen te werken aan een grotere vaardigheid en het worden van een goede sportman/vrouw. Maak het kind nooit belachelijk en geef het geen uitbrander als het een fout heeft gemaakt of een wedstrijd heeft verloren.
- Bedenk dat kinderen het beste leren door na te doen. Applaudiseer voor goed spel van beide teams.
- Val een beslissing van een scheidsrechter e.d. niet in het openbaar af en trek nooit de integriteit van dergelijke personen in twijfel.
- Geef alleen positief commentaar langs de kant tegen zowel de spelers, de begeleiders, als de scheidsrechters.
- Ondersteun alle pogingen om verbaal en fysiek geweld tijdens wedstrijden of trainingen door de jeugd te voorkomen.
- Erken de waarde en het belang van vrijwillige trainers en leiders. Zij geven hun tijd en kennis om het sporten/de recreatie van uw kind mogelijk te maken.
- Beperk het bemoeien met de opstelling en wissels tot een minimum.
- Bij eventuele vragen of bezorgdheid omtrent schroom niet om contact op te nemen met de begeleider of de trainer.
- In het rijschema is bekend wanneer welke ouder moet rijden; als je verhinderd bent wordt verwacht dat je onderling ruilt.

trainers / begeleiders

- Wees redelijk in uw eisen ten aanzien van de tijd, de energie en het enthousiasme van jeugdige spelers. Bedenk dat jongeren ook andere interesses hebben.
- Leer uw spelers dat de spelregels afspraken zijn waar niemand zich aan mag onttrekken.
- Zorg zo nodig voor goede scheidsrechters en voor een goede ontvangst en begeleiding.
- Zorg voor een goede ontvangst van tegenstanders en gasten.
- Vermijd dat getalenteerde spelers te veel in het veld staan. De minder goede spelers hebben zeker evenveel speeltijd nodig en hebben daar ook recht op.
- Bedenk dat kinderen voor hun plezier spelen en iets willen leren. Winnen is slechts een onderdeel van het spel. Verliezen is dat trouwens ook.
- Schreeuw niet en maak de spelers of spelers, ook die van de tegenpartij, nooit belachelijk als zij fouten maken of een wedstrijd verliezen.

- Ontwikkel (team-) respect voor de vaardigheid van de tegenstander en voor de beslissingen van de scheidsrechter en assistenten.
- Onze jeugdspelers hebben een trainer en een leider nodig die zij respecteren. Wees gul met lof wanneer het verdiend is.
- Blijf op de hoogte van de beginselen van goede training en van groei en ontwikkeling van kinderen.
- Lever altijd een positieve bijdrage aan de kwaliteit van onze accommodatie door o.a. de kleedruimtes na gebruik netjes achter te laten.
- Ga zorgvuldig en netjes om met materialen van de club en ruim ze altijd netjes op.
- Demotiveer het rookgedrag en alcohol gebruik binnen de jeugd.
- Wees in al je gedragingen een voorbeeld voor anderen.

BESTUURDERS

- Zorg voor gelijke mogelijkheden voor deelname aan alle verenigingsactiviteiten voor alle leden ongeacht hun vaardigheid, geslacht, leeftijd of handicap.
- Betrek trainers, leiders en waar mogelijk de leden bij planning, leiding en de evaluatie van alle activiteiten.
- Materialen en voorzieningen moeten voldoen aan de veiligheidseisen en geschikt zijn voor alle leden.
- Denk eraan dat het spel gespeeld wordt om het spel. Zorg ervoor dat de beloning niet als het belangrijkste wordt gezien.
- Distribueer een gedragscode m.b.t. sportiviteit, verantwoordelijkheid en respect onder de toeschouwers, trainers, spelers, officials, ouders.
- Zorg ervoor dat spelers, trainers en leiders, sponsors en ouders zich bewust zijn van hun invloed en verantwoordelijkheid m.b.t. fair play in de voetbalsport.
- Zorg ervoor dat er goed toezicht van gediplomeerde en ervaren trainers en leiders is, die in staat zijn sportiviteit en goede technische vaardigheden te bevorderen.
- Bied korte cursussen (clinics) aan om het trainen voor en het leiden van een wedstrijd te verbeteren met de nadruk op sportiviteit, voor, tijdens en na de wedstrijd.
- Wees zelf een voorbeeld van goed gedrag. Laat leden zien hoe het hoort.
- Spreek mensen aan op hun gedrag als dat niet voldoet aan onze geldende waarden en normen.
- Stimuleer en schep voorwaarden zodat alle vrijwilligers de kwaliteit van hun werk voor club, leden en gasten steeds kunnen verbeteren.
- Wees toegankelijk, open en eerlijk, ook als er oprechte kritiek wordt geuit.

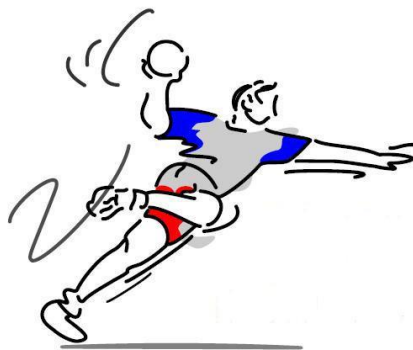
(CLUB-)SCHEIDSRECHTERS

- Pas de regels aan het niveau en de leeftijd van de spelers aan.
- Gebruik uw gezond verstand om ervoor te zorgen dat het plezier in het spel niet verloren gaat door te veel ingrijpen.
- Geen woorden maar daden. Zorg ervoor dat zowel in als buiten het speelveld uw gedrag sportief is.

- Geef daar waar het verdiend is beide teams een compliment voor hun goede spel.
- Wees beslist, objectief en beleefd bij het constateren van overtredingen en andere fouten.
- Zorg ervoor dat u op de hoogte bent en blijft van training en groei en ontwikkeling van de jeugd.

TOESCHOUWERS

- Denk eraan dat een speler voor zijn eigen plezier deelneemt aan een wedstrijd of -training. De speler doet dit niet voor uw vermaak.
- Gedraag u op uw best. Vermijd het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van spelers, trainers, leiders, scheidsrechters en assistenten.
- Geef applaus bij goed spel van zowel uw eigen team als van de tegenstander.
- Toon respect voor tegenstanders/tegenspelers. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn.
- Maak spelers nooit belachelijk en scheld niet als er een fout gedurende een wedstrijd of training wordt gemaakt.
- Veroordeel elk gebruik van geweld en vernieling.
- Respecteer de beslissing van de scheidsrechter en zijn assistenten.
- Moedig spelers altijd aan om zich aan de spel-/wedstrijdregels te houden.
- Zorg ervoor dat uw eigen gedrag sportief is. Goed voorbeeld doet goed volgen.
- Waardeer de zorg voor onze accommodatie. Voorkom vernielingen en vervuiling.



BELANGRIJK BIJ HACOL'90

- Het beleid en de regels van Hacol'90 worden regelmatig met bestuur, spelers, trainers, coaches, supporters en ouders besproken en zorgvuldig onder de aandacht gebracht o.a. via cursussen en onze website.
- Aan nieuwe leden, en bij jeugdleden ook aan de ouders, worden vooraf de regels die Hacol'90 hanteert duidelijk gemaakt.
- Wij stimuleren onze jeugd en de ouders iets te doen voor de club en zorgen voor een leuke opleiding en gepaste waardering.
- Bij wangedrag van de jeugd praten we altijd met de ouders. Leden die problemen veroorzaken, worden apart aangesproken door een van de bestuursleden.
- Bij een overtreding van de regels wordt opgetreden zoals is afgesproken en volgen zo nodig sancties.

Specifieke afspraken voor jeugdspelers en jeugdleiders

Specifieke afspraken voor jeugdspelers:

1. Hou je aan de door de leiders aangegeven tijden van verzamelen en vertrek.
2. Bij verhindering voor een wedstrijd of training is men verplicht zich tijdig af te melden bij de leider.
3. Bij wangedrag zijn de begeleiders bevoegd passende maatregelen te treffen.
4. Zorg dat je voor een training minimaal 5 minuten voor aanvang op het trainingsveld aanwezig bent.
5. Alleen met toestemming van de trainer wordt het veld verlaten.
6. Op de training dient men sportkleding te dragen.
7. De spelers zijn verplicht de sportschoeisel te dragen; het dragen van sieraden is verboden.
8. Na trainingen en wedstrijden wordt douchen aanbevolen.
9. Het gedrag in de kleedkamer is te allen tijde fatsoenlijk en gedisciplineerd.
10. Ook in de kleedkamer blijven wij van andermans eigendommen af.
11. Het gehele team zorgt dat de kleedkamer schoon achter gelaten wordt; de leiders letten hier op.
12. Roken in de kleedkamer is ten strengste verboden.
13. De aanvoerder bedankt de scheidsrechter(s) en de aanvoerder van de tegenpartij.
14. Je bent zuinig op spullen van de vereniging.
15. Tijdens wedstrijden draag je het officiële clubtenue.

Specifieke afspraken voor jeugdleiders:

1. Je bent ruim op tijd aanwezig voor wedstrijden en trainingen.
2. Je draagt zorg voor een goede voorbereiding van de wedstrijden en de trainingen.
3. Je rapporteert wangedrag of andere problemen aan het secretariaat en ouders.
4. Bij uit en thuis wedstrijden en bij trainingen wijs je spelers aan voor het schoonmaken van de kleedlokalen.
5. Neem bij wedstrijden en trainingen kostbare spullen in bewaring.
6. Je zorgt voor toezicht in de kleedlokalen zowel bij trainingen als uit- en thuiswedstrijden.
7. Je bent verantwoordelijk voor het wedstrijd materiaal (kleding, ballen, waterzak).
8. Je maakt en bewaakt het wasschema.
9. Je regelt het vervoer bij uitwedstrijden en maakt een schema met de ouders.
10. Je bent het startpunt van de telefoencirkel bij afgelastingen of het doorgeven van wijzigingen of informatie.
11. Je ontvangt de leiders van de tegenpartij en de scheidsrechter
12. Je verzorgt het invullen en afhandelen van het wedstrijdformulier en geeft de uitslag door.
13. Je bent zuinig op de kleding en andere materialen die je van Hacol'90 in bruikleen hebt gekregen.

14. Je zorgt dat het veld na de training/wedstrijd leeg is van gebruikte materialen.
15. Je ziet er op toe dat spelers rekening houden met weersomstandigheden en passende kleding dragen.
16. Leer spelers dat de spelregels afspraken zijn waar niemand zich aan mag onttrekken.
17. We praten MET elkaar en niet OVER elkaar.
18. Je neemt deel aan vergaderingen en eventuele andere overlegvormen die binnen de club worden georganiseerd waarbij jouw aanwezigheid gewenst is.



Hacol'90: project Respect en Plezier

Aanvullingen, verbeteringen op het project Respect en Plezier juichen wij ten zeerste toe. Deze kun je doorgeven aan het secretariaat: [**bestuur@hacol'90.nl**](mailto:bestuur@hacol'90.nl)